

Jens Wienand:
Zu Busy für Burnout
Mit Humor. Gegen Stress.

Eine Feelgood Show - für alle, die zum meditieren zu faul sind.

Keine Zeit zum meditieren? Keine Zeit zum Pause machen? Zu gestresst, um zu merken, dass dein Gehirn mal Urlaub braucht?

Damit bist du nicht allein! Jens Wienand kennt das gut.
Als Experte für das Hier und Jetzt zeigt er dir in seiner neuen Show, wie man das Leben leichter nehmen kann.

Mit viel Freude und Leichtigkeit wird Entspannen einfach - bei Geschichten in denen wir uns selbst wieder erkennen und uns neu kennen lernen dürfen!
Außerdem gibt es viel Know How zum Thema Mindset, Kopf und Körper und vor allem viel Entertainment, Comedy und einem großen YES! zum Leben!

— —

Jens Wienand hat bei über 4000 Auftritten und 1000 Workshops Menschen unterhalten und weitergebracht: Mit Improvisation und Storytelling, als Experte für Humor und Achtsamkeit engagiert er sich auf und abseits der Bühne für Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen.

Die Erfahrung als Comedian, Improspieler und Coach fließen in die neue Show ein und bieten dem Publikum mehr als nur Unterhaltung:
Jens ist happy, wenn er ein bisschen mehr Leichtigkeit in den Alltag des Publikums bringen kann.

Jens Wienand bietet mehr als Gurus, Gags und gute Laune - sondern authentische Geschichten und einen Werkzeugkoffer gegen den Stress!